



Los Estándares de Aprendizaje y Desarrollo Temprano de Connecticut (CT ELDS) y la Documentación y Observación de Connecticut para el Sistema de Enseñanza (CT DOTS) fueron diseñadas para ayudar a las familias, las comunidades y las escuelas que trabajan juntas para apoyar el aprendizaje temprano y el crecimiento de los niños. Los CT ELDS incluyen lo que los niños, desde el nacimiento hasta los cinco años, deben saber y ser capaces de hacer. CT DOTS proporciona un sistema para maestros y familias para trabajar juntos, observar y comunicar sobre el aprendizaje y desarrollo de los niños.

### ***¿Tiene preguntas sobre el desarrollo de su hijo?***

Muchas familias tienen preguntas sobre cómo se está desarrollando su hijo. Asociarse con el maestro de su hijo puede ser el primer paso. Además, la Infolínea de Desarrollo Infantil puede proporcionar información y conectar a las familias con herramientas de detección, tales como los Cuestionarios de Edades y Etapas (ASQ). El ASQ se utiliza para comprobar rápidamente las fortalezas de los niños y encontrar áreas donde se podría necesitar más información. Visite la Infolínea de Desarrollo Infantil en <http://cdi.211ct.org> o llame al 1- 800-505-7000 para aprender más sobre recursos y servicios para niños pequeños en Connecticut.



Connecticut Office of  
**Early Childhood**

## Desarrollando Habilidades Sociales y Emocionales en el Hogar

### **Hablar de sentimientos**

Etiquete las emociones y hable sobre maneras de calmarse cuando esté molesto. Trabaje con su hijo para encontrar lo que funciona para el / ella (por ejemplo, tiempo de silencio, mirando un libro, escuchando música, abrazando con un juguete o una manta favorita).

### **Formas modelo para resolver conflictos**

Muéstrele a su hijo cómo manejar los desacuerdos hablando a través de ellos. Las ideas para ayudar a su hijo incluyen:

- Sugerir usar palabras cuando esté molesto (por ejemplo, "Dile que te sientes enojado cuando el destruye a tu torre ".)
- Modele maneras de calmarse antes de hablar (por ejemplo, "Me siento un poco enojado ahora mismo. Necesito un minuto solo para calmarme antes de hablar ".
- Ayude a su hijo a encontrar un compromiso (por ejemplo, "Ambos quieren este juguete. ¿Qué podríamos hacer para que ambos puedan usarlo? ")

### **Enséñele a su hijo a llevarse bien con los demás**

Muéstrele a su hijo cómo llevarse bien con adultos y niños. Ayúdele entender por qué tenemos reglas y usamos palabras buenas/ bonitas. Hablar sobre como las palabras y el comportamiento hacen que otras personas se sientan para que su hijo pueda tomar decisiones sobre sus palabras y comportamientos



## Construyendo Lenguaje y Alfabetización en Casa

### **Leer, Leer, Leer**

Leer muchos libros diferentes con su hijo puede construir un amor por la lectura y ayudarles a aprender cosas nuevas. Deje que su hijo escogiera libros o temas para la lectura. Combine la actividad de leer con otras cosas que su hijo disfruta como sentarse en una silla cómoda favorita o tener un bocadillo.

### **Señala las palabras y los símbolos que ves todos los días**

Hable sobre cómo las palabras nos dicen a dónde ir (por ejemplo, señales de SALIDA y baños) también qué hacer (por ejemplo, señales de pare/alto). Indique los tiempos que usted usa palabras para ayudarse, como para leer una receta o leer una carta o mensaje de un miembro de la familia. Comparta signos y símbolos que podrían emocionar a su hijo, como el letrero de la biblioteca, la tienda de comestibles, o un restaurante favorito.

### **¡Haga las palabras divertidas!**

Participe en juegos de palabras, rima y use palabras que comienzan con el mismo sonido (aliteración). Cante canciones tontas que juegan con palabras o sonidos. Lee libros con rimas. Diviértete aprendiendo nuevas palabras o inventando nuevas palabras.



## Construyendo Habilidades de Ciencias Sociales y Conocimiento en Casa

### **Explora oficios/roles y responsabilidades de diferentes trabajos**

Hable con su hijo cuando esté en la comunidad acerca de diferentes oficios/ roles, responsabilidades, herramientas asociadas a trabajos, etc. Exprese admiración de cómo todas las personas que ves contribuyen a la comunidad. Los niños pequeños aprenden mucho a través del juego, pretender asumir uno de estos oficios/roles puede ayudar a los niños a entender qué diferentes personas hacen

### **Hable con su hijo sobre las similitudes y diferencias**

Los niños a menudo notan similitudes y diferencias entre individuos o grupos de personas. Hablando respetuosamente sobre estas similitudes y las diferencias ayudan a mostrar que estas diferencias están bien y refuerza las habilidades de observación de los niños

### **Habla de tu familia y de tu historia**

¡Cuéntele a su hijo lo que ha cambiado desde que usted o una miembro mayor de la familia eran niños pequeños! Mirando fotos de su familia o contando historias de su propio pasado puede ayudar a los niños a entender su historia familiar. Puede ser una forma poderosa de comenzar a comprender los cambios que ocurren con el tiempo, especialmente si ellos conocen a los miembros de la familia.



**Apoyando las Artes Creativas en Casa**

**Fomentar la creatividad**

¡Fomente la creatividad y la expresión y no se preocupe por cómo resultan las cosas! Hágale preguntas a su hijo sobre sus pensamientos y acciones. Señale las cosas que observe sobre la obra de arte en lugar de centrarse en si se parece a algo o coincide con el trabajo de otra persona.

**Permita que su hijo haga fotos y esculturas**

¡Proporcione a su hijo materiales para crear obras visuales!  
Utilizar materiales reciclados, goma, pinturas y artículos con diferentes texturas, lápices y papel.

**Construya sobre el juego de simulación de los niños y el interés en la música.**

Muchos niños pequeños disfrutan haciéndose pasar por otras personas o animales. Juegue juegos con su hijo que implican pretender ser cosas diferentes. Usa tu cuerpo y voz y accesorios útiles. Si a su hijo le gusta escuchar música, explore escuchando y / o tocando diferentes tipos de música.

**Baile**

Anime a su hijo a usar su cuerpo para expresar cómo se siente o para mostrar el humor/estado de ánimo de la música. Muéstrela a su hijo cómo puede moverse rápido o lento, suave, etc.



## Desarrollando Habilidades Cognitivas en Casa

### **Aprendizaje Descubriendo**

Cuando su hijo esté interesado en un tema en particular, encuentre maneras de aprender más sobre aquello. Encuentre un museo o biblioteca local, hable con un miembro de la comunidad quién sepa sobre el tema, o lea información de sitios web que encuentre sobre el tema.

### **Resuelva Problemas Juntos**

Encuentre soluciones a los problemas juntos. Por ejemplo, si su hijo le pide ayuda a sacar algo de un armario alto, pregunte qué se puede hacer para bajarlo. Pida la ayuda de su hijo para resolver los problemas del hogar, como destapar la aspiradora o arreglar algo que está roto

### **Explore su casa, patio o vecindario**

El aprendizaje puede tomar lugar en cualquier lugar. Explore sus armarios o alacena y hable sobre cómo funcionan las cosas. Cocine y hornee juntos y hablen sobre matemáticas. Explore al aire libre y hablen sobre la naturaleza.

### **Encuentre formas creativas de usar objetos comunes**

Construye un fuerte usando cojines, sábanas y cestos de ropa. Use cartón cajas y tubos de toallas de papel para crear una granja o ciudad. ¡Las posibilidades son infinitas!



## Desarrollando Habilidades de Matemáticas en Casa

### **Hable de Números**

Cuente, señale números en el ambiente, hable sobre la edad, y use otras palabras de matemáticas, como más, menos, más largo, más alto, etc.

Convierte a los Números en diversión, cantando canciones que incluyen números o juegos que requieren contar.

### **Usa números para resolver problemas.**

Si está tratando de ver si algo encaja en un espacio, use una regla y cuenta las pulgadas. Si su hijo dibuja algo, pídale que lo dibuje más grande y luego mida los dibujos para comparar. Pregúntele a su hijo si tiene suficientes platos para la cena. Haga que él / ella cuente el número de personas que van a comer y el número de platos para averiguar cuántos más necesita.



## Desarrollando Habilidades de Ciencia en Casa

### **Explorar e investigar**

*Hable con su hijo sobre cómo resolver problemas y cómo las cosas funcionan. Pregúntese cómo funciona algún objeto mientras lo está usando y ayúdeles a formar una respuesta probando algunas cosas diferentes. Por ejemplo, si su hijo está jugando con autos y rampas, investigue cómo al cambiar la altura o la pendiente de la rampa afecta la velocidad del automóvil.*

*Los niños a menudo están más interesados en explorar o hablar cuando la actividad comenzó con su propia curiosidad. Respondiendo a sus preguntas no siempre les ayuda a entender cómo funcionan las cosas. ¡Haciendo experimentos simples les da a los niños la oportunidad de investigar, observar y registrar sus resultados - todas las habilidades necesarias para los futuros científicos!*

### **Ayude a su hijo a encontrar sus propias respuestas.**

*Si su hijo dice algo incorrecto, ayúdelo a descubrir la información precisa en lugar de simplemente compartirla con él / ella. Por ejemplo, si su hijo dice "cosas pesadas se hunden", puede preguntar: "¿Qué cosas pesadas has visto hundirse? O, "¿Me pregunto si podemos encontrar algo pesado que pueda flotar?" Entonces, permita que su hijo explore y descubra más información por su cuenta. Modelando curiosidad y enseñándoles a preguntarse es el primer paso para el descubrimiento científico.*





SALUD Y  
DESARROLLO  
FISICO

## Construyendo Salud Física y el Desarrollo en Casa

### **Planee tiempo para que su hijo sea activo**

Asegúrese de que su hijo tenga tiempo para participar en actividades físicas vigorosas. Vaya a un parque, juegue en un gimnasio o haga una fiesta de baile en su sala. Trate de variar las acciones para que su hijo use una variedad de músculos. Juegue con su hijo o encuentre a otros que jugarán y lo ayudarán a mantener participando e interesado en moverse.

### **Haga que el movimiento sea parte de todo lo que hace.**

Salte de la acera, camine a pie hasta la parada de autobús, estire como una jirafa en la mañana. La actividad física puede ser parte de muchas actividades diarias. y ayuda a los niños a aprender y crecer.

### **¡Haga que la nutrición sea divertida!**

Reté a su hijo a encontrar alimentos de varios grupos de alimentos y ayúdele a planificar un menú saludable. Use la lista para ir de compras juntos y hablen sobre otros alimentos. Pruebe una comida nueva cada semana, rotando los grupos de comida intente. Hable sobre cómo la comida es parte de su propio pasado o de su cultura