

PRECIOS DE COMIDA 2018-2019

	<u>Lunch</u>	<u>Breakfast</u>
Elementary	\$3.60	\$1.80
Middle	\$3.75	\$1.80
High School	\$3.85	\$2.25-\$2.50

¿Cómo puedo limitar el gasto de mi hijo ¿dinero?

Los pagos adelantados a la cuenta de su hijo solo pueden En efectivo. El efectivo de la cuenta puede Ser usados para comprar comidas o artículos a la carta Incluyendo recipientes separados de leche, hielo Crema o aperitivos inteligentes. Si a ti te gustaría Limitar a su niño a las comidas solamente, compruebe por favor el En el recibo de depósito a continuación.



GREENWICH FOOD SERVICE - DEPOSIT SLIP

NAME _____

ROOM _____

ID Number _____

ACCOUNT CASH \$ _____

Marque la casilla de abajo para restringir la Cuenta a las comidas solamente.

Sólo quiero que mi hijo compre comidas Con esta cuenta

¿Olvidé mi almuerzo?

Política de crédito para el almuerzo

El Departamento de Servicios de Alimentos de Greenwich Crédito para los niños que han olvidado Diez almuerzos, olvidaron o perdieron su dinero o Fuera de dinero en su cuenta de débito. Niños Que pertenezcan a esta categoría, se le proporcionará un Almuerzo gratuito, consistente en una mantequilla de sol Y Sandwich de Jalea o un Sandwich de Queso servido Con Leche y Fruta. Después de un segundo Día, la oficina de la escuela será notificada para El padre o tutor.

¿Cómo saben los padres cuando la cuenta del almuerzo Necesita más dinero?

1. Las cartas de bajo saldo se envían a casa con su hijo Cuando el saldo de la cuenta cae por debajo de \$ 10.00.
2. Registre la cuenta de su hijo en www.MySchoolBucks.com Y podrá comprobar el saldo de la cuenta de su hijo Notificaciones por correo electrónico en línea y / o configuración (el registro es gratuito!)
3. Llame al gerente de la cocina de la escuela. El mejor momento para La llamada es por la mañana entre las 9:30 am y las 10:45 am

Precio Gratuito o Reducido programa de comidas

Las Escuelas de Greenwich participan en la Programa Nacional de Almuerzos Escolares donde familias, Que califican, pueden recibir comidas gratuitas o (Almuerzo .40 ¢, desayuno .30 ¢ por día). Las solicitudes para la familia se distribuirán en la O en el primer día de escuela a cada niño. Las aplicaciones también están disponibles en su Escuela o en nuestro sitio web en www.greenwichschools.org. Sólo una aplicación Por familia.

Greenwich Food Services



Respuestas a su
Colegio Preguntas
de almuerzo
2018-19

DON'T 4 GET!
Tómate al menos UNA
FRUTA o una VERDURA
y al menos TRES alimentos
en total para que la comida cuente
como un almuerzo completo!

John Hopkins
Food Service Director
290 Greenwich Ave.
Greenwich, CT 06830

Follow us on 
GreenwichFoodServices

Like us on 
Greenwich Food Services

Phone: 203-625-7424
Fax: 203-625-7455
Email: john_hopkins@greenwich.k12.ct.us

Follow us on 
@GPS_SchoolLunch

Que es la escuela almuerzo todo ¿Acerca de?



Las pautas del USDA para las comidas son más Nunca antes y son mejores para sus hijos.

- ◆ Los estudiantes deben elegir al menos una fruta o vegetal Servir, y los alentamos a elegir más si les gusta de nuestro "self-service" mini barras de verduras.
- ◆ Los estudiantes tienen una gran selección y variedad De frutas y verduras para elegir. Las porciones de frutas y verduras Más grande también.
- ◆ Estaremos enfatizando los vegetales más sanos Más a menudo con ofertas semanales de Verde oscuro y rojo / naranja, así como Frijoles y otras legumbres.
- ◆ Los granos enteros están arriba. Todos los alimentos de grano que servimos Ricos en grano entero, con la excepción de Pasta, que para fines de calidad sigue siendo El mismo y un favorito de los niños.
- ◆ Las grasas malas están abajo. Las comidas promediarán menos Menos del 10% de calorías de grasas saturadas y Cada artículo contendrá cero grasa trans.
- ◆ Servimos sólo leches sin grasa sin sabor, 1% sin sabor y sin grasa.
- ◆ Estaremos cumpliendo con nuevos estándares para limitar Hasta alcanzar un máximo final de 740 mg de sodio por comida en promedio.

Estos cambios requerirán más trabajo y una Planificación de nuestra parte, especialmente cuando nos acostumbramos a Las nuevas directrices. Y los nuevos menús, no Duda, tomar un poco de acostumbrarse a nuestra costumbre- También. Pero el resultado final será más saludable Comidas para nuestros hijos y niños bien nutridos Mejor en la escuela!

¿Qué hay en un almuerzo escolar completo?

Los niños aprenden a hacer opciones de alimentos que incluyen una variedad De entrantes, lados y leche.

Cuando compras almuerzo..... Debes:
Elija por lo menos 1 Fruta o Vegetal (pero puede Elegir un total de 2)

- ◆ Vegetal del día
- ◆ Mini barra de vegetales
- ◆ Frutas frescas - manzanas, plátanos, Naranjas, fruta fresca de temporada.
- ◆ Fruta enlatada
- ◆ 100% Jugo de Frutas-ofrecido sólo 2 días por semana

Elija una entrada

- ◆ 2 platos calientes disponibles por día
- ◆ Yogur y Queso de Cadena con Sm. Todo Bagel de trigo
- ◆ Sandwich o ensalada del día

Elija una leche

- ◆ 1% Leche baja en grasa
- ◆ Leche desnatada
- ◆ Leche de chocolate sin grasa

Elementos MÍNIMOS que debe tomar para contar para una escuela Almuerzo:

Una fruta o verdura y 2 otros artículos

MAXIMUM artículos que puede tomar para completar su escuela Almuerzo:

Un grano, una proteína, una fruta, una verdura Y una leche

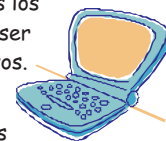
Los siguientes artículos NO forman parte de un "Almuerzo Escolar", Son artículos a la carta:

- * Sm. Helado
- * Agua embotellada
- * 100% Jugo de Frutas
- * Patatas fritas al horno
- * Galletas de bajo contenido graso

Preocupaciones Especiales: Si su hijo tiene alguna dieta Restricciones, comuníquese con el servicio de comida de su escuela Departamento. Haremos nuestro mejor esfuerzo para acomodar tus necesidades.

Pagar por los almuerzos escolares

Las Escuelas de Greenwich utilizan una Programa de Punto de Venta donde todos los estudiantes Tener una cuenta lista para ser utilizada Compra de almuerzos y aperitivos.



Estudiantes en Kindergarten y 1er grado Se les dan tarjetas con códigos de barras (que En la cafetería) para acceder a sus cuentas En la línea de servicio. Todos los demás grados son Números de identificación personal (PIN) que cada niño memoriza y entra En la línea de servicio.

Prueba nuestro sistema computarizado Punto de venta Pago por adelantado ¡Programa!

3 maneras de pagar las comidas

Prepago en la escuela con un cheque, prepago usando un crédito / débito Tarjeta en mySchoolBucks.com, o pagar en efectivo. También las familias que Calificados pueden solicitar comidas gratuitas oa precio reducido (ver Lado para más detalles).

Pagar por adelantado:

Los pagos anticipados son bienvenidos para todos los estudiantes que empiezan el primer día de escuela. Todos los niños pueden depositar dinero En sus cuentas para almuerzos o artículos a la carta tales como Como leche, helado y otros aperitivos. Utilice el depósito En la siguiente página y envíe un cheque a pagar Al Greenwich School Lunch Fund. Todos los prepagos Deben ser enviados a la cocina de la escuela para su procesamiento. Los depósitos están disponibles para el almuerzo el mismo día.

Prepago con una tarjeta de crédito en mySchoolBucks.com

Los padres pueden pagar por los almuerzos escolares usando una tarjeta de crédito / débito. Tarjeta y verifique la información de la cuenta del El sitio web mySchoolBucks.com Para empezar todo lo que La necesidad es el nombre de su niño, la escuela, la identificación del estudiante de 9 dígitos Número y fecha de nacimiento. Los números de identificación del estudiante son Figuran en la carta de asignación de maestros de verano de su hijo. Visite mySchoolBucks.com para obtener más información.

* Tenga en cuenta: Se cobrará una tarifa de \$ 2.49 por cada crédito Tarjeta de transacción. Esta tasa es para cubrir los gastos bancarios, la escuela Distrito no recibe ninguno de los honorarios.

Pagar en efectivo:

El efectivo se acepta diariamente

¿Necesitas más información?

Visite nuestro sitio web en: www.greenwichschools.org

Departamento de Servicio de Alimentos

Aquí encontrará mucha información sobre los servicios de Vice programa en Greenwich incluyendo menús, opciones de pago,

Aplicaciones de comidas gratuitas y reducidas,

Y enlaces a algunos sitios web relacionados con la nutrición.