Un Evento de Aprendizaje Socio-Emocional en las Escuelas Públicas de Greenwich

Mantente Tranquilo - Deja ir y sigue adelante
Un retiro para familias de "Relajación- Mindfulness" gratis
Para estudiantes de 6-12avo. Grado

Todos son bienvenidos

¿ Te sientes estresado ? ¿Quieres mejorar tu capacidad de concentración? ¿Necesitas algo de tiempo para relajarte y divertirte?

Únete a nosotros

Sábado, 21 de abril de 2018
De 9:30 a.m. a 11:30 p.m.
Julian Curtiss Elementary School, Greenwich CT

- Aprende y practica una completa atención y técnicas de relajación
- Aprende técnicas sencillas de Yoga
- Crea tu propia artesanía sin estrés
- Relájate con un libro para colorear
- Disfruta de un almuerzo y bebidas saludables gratis

RSVP QR Code

RSVP requerido para el 6 de abril, 2018
Limitado a los primeros 20 estudiantes (6-12avo. grado) que respondan.
Se requiere el consentimiento de los padres para participar en este evento.

Para RSVP use el código QR o visite GreenwichSchools.org/SELevents

Escuelas Públicas de Greenwich SEL Eventos : Promover un clima escolar seguro fomentando las habilidades socio-emocionales en nuestros estudiantes y reforzando las normas del Distrito: Estar presente, Sentirse seguro, Ser honesto, Cuidar de sí mismo y otros, Dejar ir y seguir adelante.

Financiado por una generosa donación de
Greenwich Alliance for Education
A Foundation for the Future