

Chinches

Estimados Padres:

En los últimos años, pequeños insectos que se alimentan de sangre llamados chinches han llegado a sus hogares en Greenwich y muchas otras comunidades estadounidenses. Recientemente, se han ubicado una cierta cantidad de chinches en nuestra escuela. Las escuelas no son los lugares ideales para que las chinches se reproduzcan, porque son insectos nocturnos que requieren alimentación antes de la reproducción. Esto es lo que necesita saber sobre las chinches y, lo más importante, cómo deshacerse de las chinches si su hogar se convierte en el blanco de una invasión.

¿Qué son las chinches?

Las chinches son insectos rojizos, planos, de forma ovalada que se alimentan de la sangre de los humanos y otros animales de sangre caliente. Es más probable que establezcan casas en lugares con una alta rotación de residentes, como hoteles, moteles, instalaciones de vivienda asistida y edificios de apartamentos. En el interior, viven y ponen huevos en colchones, en grietas, en marcos de camas, detrás de pinturas o fotografías, en armarios y en sofás u otros muebles de madera o tapizados. La buena noticia es que las picaduras de chinches no suelen ser dañinas. En un estudio de revisión sobre chinches en el Diario de la Asociación Médica Americana, los investigadores informan que ningún estudio hasta la fecha ha demostrado que las chinches pueden transmitir o llevar enfermedades. Sin embargo, algunas personas desarrollarán una reacción similar a la picadura de un mosquito.

¿Cuáles son los signos o síntomas?

- Las picaduras generalmente ocurren en la piel expuesta, como la cara, el cuello, los brazos y las manos. Estas son picaduras de picazón, que a menudo ocurren en una fila, en áreas de la piel que están expuestas durante la noche.
- Las picaduras a menudo tienen un punto rojo donde ocurrió la mordida en el medio de una protuberancia roja elevada.
- Busque manchas de sangre, manchas oxidadas de insectos aplastados o manchas del tamaño de una punta de bolígrafo en sábanas y colchones o detrás de papel tapiz suelto.
- Busque insectos vivos rojizos/marrones, aproximadamente 1/8 de pulgada en grietas o costuras de ropa de cama.

¿Cuáles son los períodos de incubación y contagio?

- Las chinches no se reproducen en humanos como la sarna o los piojos. Muerden a los humanos por la noche y luego se esconden en grietas o hendiduras en colchones, cojines o somieres durante el día.
- Los niños o los miembros del personal pueden traer chinches a la escuela en mochilas y prendas exteriores y ropa.

¿Cómo se propagan?

- Las chinches no se transmiten de una persona a otra. No son una indicación de que las personas o sus hogares estén sucios. Se pueden esconder en pertenencias o ropa que les permita extenderse a otros en entornos de cuidado grupal.
- Por lo general, el maestro / cuidador no sabrá qué chinches mordieron a los niños con picaduras de insectos porque son difíciles de distinguir de otras picaduras de insectos.

¿Cual es el tratamiento?

- Los niños con picaduras de chinches no están infestados y, por lo tanto, no requieren tratamiento para prevenir la propagación a otras personas.
- Si usted sospecha que su hogar ha sido infestado de chinches, comuníquese con un operador de control de plagas con licencia para ver si el problema es realmente las chinches. Si usted tiene chinches, los profesionales pueden usar varios pesticidas, como aerosoles, polvos o talcos para fumigar su hogar.
- Coloque toda su ropa, ropa de cama y otras telas en la secadora durante 45 minutos a alta temperatura (más de 140 °).
- Limpie su hogar profundamente y reduzca el desorden para minimizar los lugares en donde pueden esconderse las chinches.
- Aspire sus muebles, enfocándose de cerca en las grietas.
- Si es posible, desmonte los armazones de la cama y aspírelos por separado. Coloque las patas de las camas en platos de agua para evitar que las chinches se arrastren a la cama desde el piso.
- También puede comprar un revestimiento especial para cubrir su colchón; esto atraparà los insectos dentro y evitará que muerdan. Sin embargo, si se abre o se rasga, los errores pueden escapar.
- Deshacerse de las chinches puede ser difícil, pero no es imposible. Con paciencia, la ayuda de un exterminador y un poco de limpieza y lavado diligentes, lo más probable es que pueda resolver el problema definitivamente.

Para obtener más información sobre la Políza de Chinches de las Escuelas Públicas de Greenwich, por favor refiérase al Procedimiento E001.22 en

<https://go.boarddocs.com/ct/greenwich/Board.nsf/goto?open&id=9N6TCJ766D07#>